



Nechce se mnou spát,

CO S TÍM?

Život je plný pokušení a vyzývá nás, abychom si zvolili vyšší životní cestu.

Odmítání. Možná se tak cítíme ve vztahu právě teď; nebo jsme tu bezmoc zakoušeli v minulosti a potřebujeme vyléčit své srdce; anebo nechceme, aby se nám to opakovalo v budoucnu. Ale jak vyjít z role citového žebračka a využít odmítání jako motivační sílu k vlastnímu zušlechťování a osobnímu růstu?

Odmítání jako motivační síla ke změně

Zažíváš stavy odmítání a nevíš, proč si tě tvůj partner nevíš? Kde je ta příčina jeho nezájmu a odcizení? Do jaké míry odmítání ovlivňuje různé oblasti našeho života a naše fyzické a emocionální zdraví? Popadá tě zoufalství z toho, že nevíš, jak

na něj? Usiluješ o jeho lásku tím, že děláš, co po tobě chce, a pořád se přizpůsobuješ (chybí přitažlivost a jiskra)? Jak vnímáš sílu ženské a mužské polarity a jak ji obnovit?

Jsem dostatečnou motivací pro změnu svého partnera? Má důvod být na mě zvědavý?

Proč hraješ pozici závisláka (dej mi naplnění), zaprodáváš se (dáváš se lehce) nebo se samopoškozuješ? Náš vnitřní záškodník totiž hledá chyby v sobě. Přestaňme prokrastinovat a plýtvat energií na vymyšlené důvody, proč se cítíme tak nehodni jeho zájmu. Záškodník se děsí změny a kontroluje naše srdce chybou vírou, že když se nebudeme o nic pokoušet, nemůžeme neuspět. Ale zároveň tím ani zažívat lásku.

Proč nejsme přitahováni ke svému partnerovi?

Každý z nás by chtěl být ve vztahu, kde se naše duše a naše těla cítí dobře a radostně, v harmonickém souznění. Nedejme se zmást mýtem, že přitažlivost se v dlouhodobých vztazích vytráčí nebo časem umře. Směle věřme tomu, že soulad na obou úrovních může trvat po celý život. Ale jak toho dosáhnout? Doufám, že nečekáš doporučení tantrických masáží či intimních partnerských kurzů, práci s tělem ani sexuální umění. Můžeš to zkusit i z druhé strany, ale v konečném důsledku si tím zkracuješ čas na změnu a řešení bude jenom dočasné. Vyžaduje to oboustrannou práci na sobě, aby mohl být každý den nový, něčím překvapivý a objevný. Dovol splynout

text: Mgr. Blanka Demčáková foto: Shutterstock.com

To, co potřebuješ udělat, je rozsvítit své vnitřní světlo, s odhodláním směřovat pozornost na sebe a začít se kultivovat. Staň se tím důvodem, který probudí zvědavost tvého partnera.

duším, aby mohla splynout těla! Jedině duševní přitažlivost zaručuje i atraktivnost fyzickou.

O co vlastně jde?

Ale kam tedy obrátit pozornost? Je potřeba začít u sebe! Zaměříme se na to nejdůležitější, co má partnera nejvíce vzrušovat, a tím je tvoje duše. Opět získat svoji důstojnost a začít přitahovat jeho pozornost touhou po pozornosti k sobě. Ale na to, abychom mohli být k „sežráním“, je potřeba už nečekat a přeladit své vnitřní nastavení na jinou frekvenci! Protože neustále stejná hudba nudí a nikoho nezajímá. Jedině svou vlastní změnou ho můžeme motivovat i k přeladění jeho vln – zkusit to je však naší povinností k sobě. Buď zbystří, vykolejí ho to, bude se bavit, naši proměnu s radostí uvítá a přidá se svojí vlastní proměnou, anebo můžeme začít brát naši svobodnou vůli vážně ☺

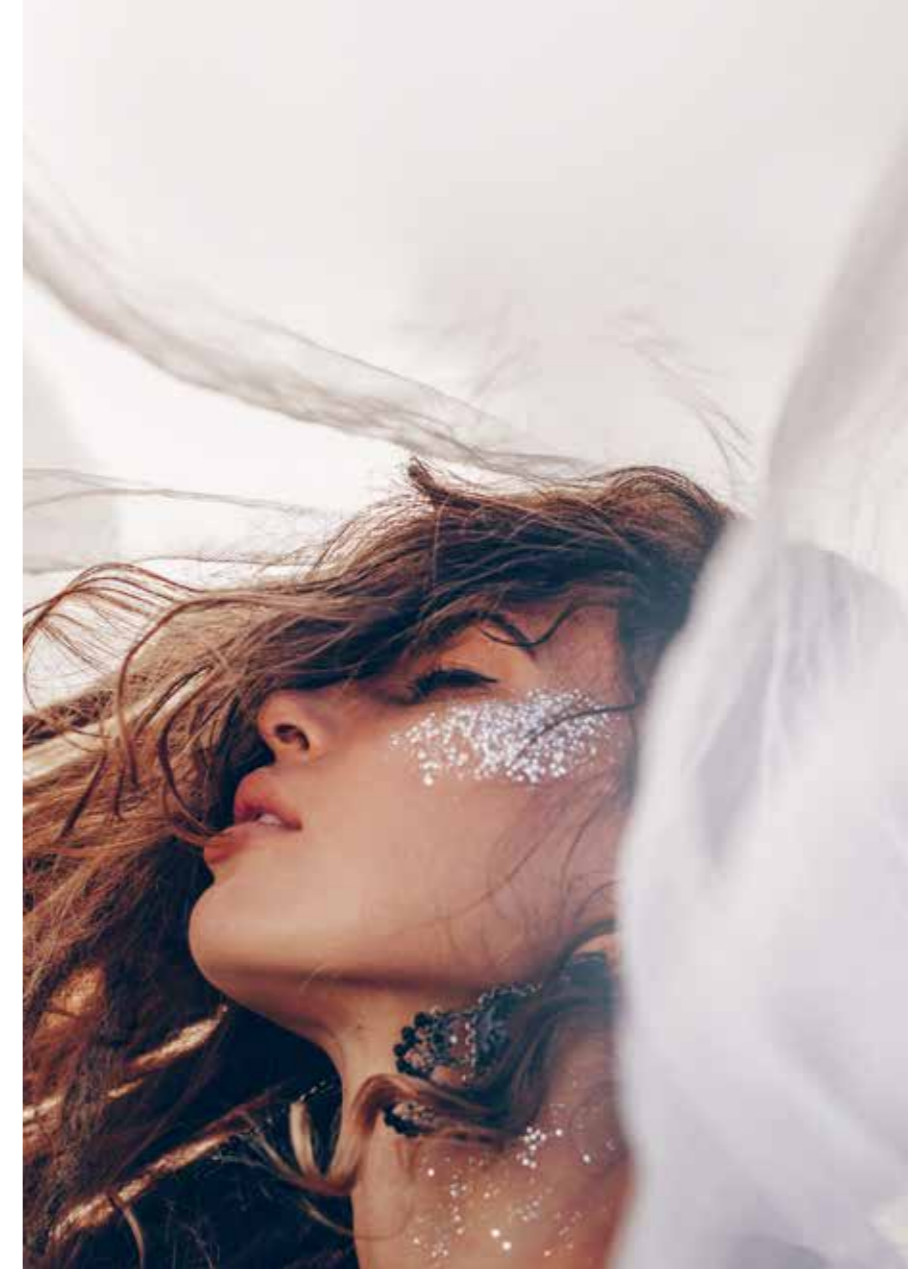
Neřeš partnera ani vztah!

Pravdou pravdoucí je, že tím nejdůležitějším partnerem, se kterým trávíš celý svůj život, jsi pro sebe přece TY. Jak intimní a otevřený vztah máš se sebou? Jak blízké ti je vše, co prožíváš? Nebo už vnímáš, že došlo ve vztahu k totálnímu odcizení – když je to neúnosné a bezútěšné, je nejvyšší čas zvolit taktiku: začít žít, jako by druhý neexistoval. Položit si otázku: „Jak by vypa-

Ráda budu průvodcem na tvé cestě k zušlechťování a zvu tě na nejbližší on-line webinarě:

- 1. 7. Zrcadlo, zrcadlo, řekni mi PROČ...?
- 5. 7. Když tě tvá karma sleduje a osud vše vidí
- 9. 7. Jsem v tom „správném“ vztahu?
- 12. 7. Cesta k ŽENSKOSTI
- 26. 7. Typologie osobnosti podle duchovní numerologie

Blíží informace najdeš na stránkách centra AVASA, www.avasa.cz



dal můj život, kdyby v něm partner nebyl?“ Představ si tu perspektivu. Změní to tolik potřebnou dynamiku ve vztahu.

Nastal čas se prozkoumat a změnit dynamiku

Přiveď více světla do svého života! To, co potřebuješ udělat, je rozsvítit své vnitřní světlo, s odhodláním směřovat pozornost na sebe a začít se kultivovat. Staň se tím důvodem, který probudí zvědavost tvého partnera. Dovol si pohnout se kupředu a denně vkládat veškerou činnost a rozhodnost do toho, jak by sis opravdu přál žít svůj život.

Čeho se obáváš?

Své vlastní proměny? Nebo strachu ze selhání, že tě partner ani tak nebude vidět, chtít? Či dokonce bezmoci ze zjištění jeho lhostejnosti, že mu bude absolutně jedno, že tě ztrácí? Co nejhoršího se může stát? Říká se, že naděje umírá vždy poslední. Není potřeba se uzavírat do sebe nebo se vzdávat. Je načase otevřít své duchovní oči, uvědomit si svoji pozici a nasměřovat aktivitu k tomu nejhodnotnějšímu ve tvém

bytí. Čím dříve to uděláš, tím lépe pro tebe, pro partnera i pro vztah.

Ve tvém životě začíná nové období

Sebezkoumání je velké téma. Připravila jsem 11 lekcí korespondenčního on-line kurzu zdarma. Povedu tě ke vzrušujícím závěrům a potěšení z vlastního (vyššího zdroje) ☺

Využij letní dny k seberozvoji, jaký ještě neznáš, tj. viz kontakty níže.

Přeji všem nádherné prázdninové dny plné sluníčka, živosti a světlého naladění.

Mgr. Blanka Demčáková

Poradenství osobního růstu, životní koučink – konfliktní situace, deprese, psychosomatika; typologie osobnosti, přednášky a semináře, terapie těla, řešení problémů s vlasy, podpora zdraví přírodními esenciálními oleji. Tel.: 604 300 189, www.avasa.cz

